

MIT NELLI LERNEN MACHT STARK!



Unsere Galionsfigur Nelli begleitet die Kinder durch den Kurs. Sie hilft ihnen spielerisch, wichtige Grenzen zu setzen, auf das eigene Bauchgefühl zu hören und im Ernstfall laut und deutlich **"Stopp! Lass mich!"** zu sagen.



KONTAKT & ANMELDUNG

Beate Diepers

Gewaltpräventionstrainerin
2. Dan Taekwondo



St. Martinstr. 60
55585 Norheim



0175 / 98 65 121



beate@diepers.org

KOSTEN

30,00 €

pro teilnehmendes Kind



Selbstbewusst & stark

Selbstbewusstseins-
&
Selbstbehauptungstraining
für Vorschulkinder



**BUCHBAR FÜR
KINDERTAGESSTÄTTEN
UND KINDERGÄRTEN**

kids-stark.de

Ein großer Schritt

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule ist für Kinder eine spannende, aber auch herausfordernde Zeit. Das gewohnte, behütete Umfeld ändert sich.

Auf dem Schulhof und auf dem Schulweg werden die Kinder unweigerlich mit neuen, unbekanntem Situationen konfrontiert.

Hier ist **Selbstbewusstsein** gefragt. Kinder müssen wissen, wie sie Konflikte gewaltfrei lösen, ihre eigenen Grenzen erkennen und diese auch deutlich gegenüber anderen behaupten.

Wir unterstützen Sie als pädagogische Fachkräfte dabei, Ihre Vorschulkinder genau darauf vorzubereiten.



Panel 2 (innen links)

"Stopp! Lass mich!"

Unser Trainingskonzept

Unser Kurskonzept ist speziell auf die Altersgruppe der Vorschulkinder zugeschnitten. Wir arbeiten nicht mit starren Vorträgen, sondern spielerisch, altersgerecht und mit viel Bewegung.

Die Kerninhalte:

- **Gefühle erkennen:** Dem eigenen Bauchgefühl vertrauen. Was fühlt sich gut an, was nicht?
- **Grenzen setzen:** Ein klares, lautes "Nein!" und "Stopp!" sagen lernen.
- **Körpersprache:** Eine aufrechte und selbstbewusste Haltung einnehmen.
- **Hilfe holen:** Erkennen, wann man Hilfe holen muss und wie das richtig geht.
- **Selbstbehauptung:** Einfache Befreiungstechniken ohne großen Kraftaufwand.

Panel 3 (innen Mitte)

Die ideale Ergänzung

Für Ihre pädagogische Arbeit

Wir wissen, wie anspruchsvoll der Alltag im Kindergarten ist. Unser Angebot ist so konzipiert, dass es sich nahtlos in Ihre Vorschularbeit integrieren lässt und Sie als Erzieher aktiv entlastet.

- **Praxis-Profis vor Ort:** Das Training wird von erfahrenen Trainern geleitet, die wissen, wie man sensible Themen kindgerecht verpackt.
- **Kein Aufwand für Sie:** Wir kommen mit dem kompletten Konzept direkt zu Ihnen in die Einrichtung. Sie stellen lediglich den Raum.
- **Nachhaltige Wirkung:** Die Kinder nehmen wertvolle Werkzeuge mit für den Schulstart und das Leben.

Panel 4 (innen rechts)